

## Kolonoskopia – przygotowanie z preparatem CitraFleet

Kolonoskopia – badanie polega na wprowadzeniu przez odbył specjalnego wziernika i obejrzeniu całego jelita grubego. Do tego celu służy giętki instrument zwany kolonoskopem, długości 130 do 200 cm. Tory wizyjne znajdujące się we wzierniku pozwalają na przedstawienie obrazu z wnętrza przewodu pokarmowego w odpowiednim powiększeniu na kolorowym monitorze. Badanie ma na celu ocenę powierzchni błony śluzowej jelita grubego. Przy użyciu dodatkowych instrumentów istnieje możliwość pobrania wycinków śluzówki do badania histopatologicznego i wykonania zabiegów endoskopowych, które często umożliwiają pacjentowi uniknięcie operacji chirurgicznej. Informacje dotyczące stanu zdrowia, które należy zgłosić lekarzowi wykonującemu badanie: nasilenie objawów choroby niedokrwiennej serca nadciśnienie tętnicze tętniak aorty duszność w spoczynku skłonność do krwawień (skaza krwotoczna) ciąża krwawienie miesięczkowe występujące w dniu badania uczulenie na leki jaskra choroby psychiczne wszelkie nagłe dolegliwości w czasie badania osoby chore na cukrzycę powinny poinformować pracownika recepcji podczas rejestracji zapisu na badanie, ponieważ w ich przypadku badanie powinno odbyć się w godzinach porannych

### Sposób przygotowania się do badania

1. Chorzy z cukrzycą powinni omówić modyfikację leczenia p-cukrzycowego z lekarzem kierującym, ze względu na możliwość wystąpienia groźnej hipoglikemii.
2. Pacjenci przyjmujący leki przeciwzakrzepowe i antyagregacyjne (preparaty aspiryny) powinni omówić leczenie z lekarzem kierującym.
3. Należy dostarczyć listę aktualnie przyjmowanych leków wraz z informacją o alergii.
4. Wskazane jest dostarczenie dokumentacji z poprzednich badań wraz z wynikami badania histopatologicznego.
5. Osoby które mają mieć wykonane badanie w znieczuleniu, powinny przyjść do pracowni z osobą towarzyszącą, która odbierze je z pracowni endoskopowej i pozostanie z nimi przez kolejne 24 godz. (maksymalnie)

### Dzień przed badaniem:

Preparat CitraFleet przyjmuje się doustnie w dwóch dawkach po 150 ml każda, w godzinach wyznaczonych przez lekarza. Po przyjęciu każdej dawki należy wypijać ok. 250 ml wody lub innego klarownego płynu co godzinę, w sumie 4 l. Dozwolone płyny to: woda, klarowne soki, herbata. Pierwszą dawkę należy przyjąć o godzinie wyznaczonej przez lekarza Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić natychmiast po przygotowaniu. W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy wypić pierwsze 2 l dozwolonych płynów (po 250 ml na godzinę). Zapisuj godzinę oraz rodzaj wypitego płynu. Pierwszą porcję klarownego płynu należy wypić jak najszybciej po przyjęciu preparatu. Drugą dawkę należy przyjąć 6 – 8 godzin po dawce pierwszej lub zgodnie z zaleceniem lekarza Wsypać zawartość 1 saszetki do filiżanki zimnej wody (około 150 ml). Mieszać przez 2 – 3 minuty. Jeżeli zawartość rozgrzeje się podczas mieszania, należy odczekać przed wypiciem całego roztworu do momentu ochłodzenia. Mętną zawiesinę należy wypić

natychmiast po przygotowaniu. W celu zapewnienia właściwego nawodnienia należy wypić kolejne 2 l dozwolonych płynów (po 250 ml na godzinę). Zapisuj godzinę oraz rodzaj wypitego płynu. Po ustąpieniu działania przeczyszczającego, należy przyjmować wodę lub klarowne płyny, aby zaspokoić pragnienie, bądź zastosować się do zaleceń lekarza. Praktyczna rada: warto nastawić budzik co godzinę, aby pamiętać o kolejnych porcjach płynów do picia. Po pierwszej dawce leku CitraFleet nie należy przyjmować już żadnych posiłków. Trzeba natomiast pamiętać o piciu wody.

W dniu badania:

1. Na czczo (bez żadnego jedzenia), można pić wodę niegazowaną (chyba że badanie jest wykonane w znieczuleniu, wówczas można pić wodę tylko do minimum 4, optymalnie 6 godzin przed badaniem).
2. Stale przyjmowane leki można w tym okresie przyjąć popijając 1 - 2 łyżkami wody.
3. Proszę zgłosić się na badanie z dokumentem tożsamości, skierowaniem na badanie i aktualnymi badaniami – zgodnie z ustaleniami z lekarzem kierującym lub z anestezjologiem w przypadku badania wykonywanego w znieczuleniu.
4. Po zakończeniu badania zalecana dieta lekkostrawna. Jeśli pojawi się dyskomfort - wzdęcia, kurczowe bóle brzucha - należy zastosować Espumisan (3x2tabl.) lub No-Spa (3x1tabl.).

Badanie w znieczuleniu ogólnym – "śpię i nic nie czuję"

1. Badanie można wykonać w znieczuleniu ogólnym. Po podaniu dożylnie środka usypiającego pacjent zasypia na około kilkanaście minut i budzi się po zakończeniu badania. Jest to płytkie znieczulenie, nie wymaga założenia rurki dotchawiczej.
2. Po zakończeniu badania, dietę lekkostrawną można zastosować dopiero od momentu wskazanego przez anestezjologa.
3. Gdy badanie jest wykonywane w znieczuleniu ogólnym, należy poprosić osobę towarzyszącą o odebranie z Poradni po około 2 godzinach od momentu zgłoszenia się na badanie.
4. Nie należy prowadzić pojazdów minimum 12 godzin po znieczuleniu.

Po badaniu

1. Po badaniu mogą być odczuwalne wzdęcia i kurcze spowodowane przez powietrze wprowadzone do jelita podczas badania. Uczucie to mija po oddaniu wiatrów. Po badaniu można odżywiać się i powrócić do normalnej aktywności życiowej tego samego dnia.
2. Nie wskazane jest prowadzenie samochodu lub innych urządzeń w dniu badania gdyż środki uspokajające mogą upośledzać odruchy.

3. Jeżeli pacjent otrzymał środki uspokajające, to powinien pozostać pod obserwacją przez 1-2 godziny. Pacjent będzie potrzebował kogoś kto odwiezie go do domu po zabiegu. Jeżeli pacjent nie pamięta instrukcji, które lekarz przekazał mu po badaniu, należy się z nim skontaktować następnego dnia.